

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ детский сад
№29 «У Лукоморья» Г.П. Соколова

Ведомость контроля за рационом питания с 29.03.24 г. по 11.04.24г.

Режим питания: пятиразовое Возрастная категория: 1,5 - 3 лет

П/П	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах в г (нетто) согласно приложению №12	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека										В среднем за 10 дней
			15 мар	18 мар	19 мар	20 мар	21 мар	22 мар	25 мар	26 мар	27 мар	28 мар	
			6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	
1	Молоко,молочная и кисломолочные продукция	390	330	330	490	330	450	370	330	490	330	450	390
2	Творог(5%-9% м.ж.д.)	30	0	60	0	0	90	0	90	0	0	60	30
3	Сметана	9	11	14	11	18	14	0	11	0	11	0	9
4	Сыр	4	0	6	0	6	0	6	0	6	0	8	3,2
5	Мясо 1 -й категории	50	60	30	80	30	65	0	80	80	30	0	45,5
6	Птица (куры ,цыплята-бройлеры , индейка-потрошенная 1 кат)	20	0	0	0	88	0	55	0	0	88	15	24,6
7	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленое	32	0	68	0	48	0	68	0	68	0	68	32
8	Яйцо .шт.	1	78	25	6,5	25	25	62	29	10	50	36	34,65
9	Картофель:	120	170	70	180	160	70	100	80	130	160	80	120
10	Овощи(свежие,замороженные, консерв)	180	150	150	150	270	150	150	250	150	150	230	180
11	Фрукты свежие	95	154	210	5	155	174	4	175	21	150	100	114,8
12	Сухофрукты	9	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
13	Соки фруктовые и овощные	100	96	104	96	100	97	105	103	94	100	105	100
14	Витаминизированные напитки	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15	Хлеб ржаной	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
16	Хлеб пшеничный	60	30	30	60	60	60	78	60	100	63	60	60,1
17	Крупы , бобовые	30	19,1	54,1	11,9	60,7	24	11,1	46,4	29,4	16	66	33,87
18	Макаронные изделия	8	0	0	39	0	0	0	13	39	0	0	9,1
19	Мука пшеничная	25	27	0	28	28	28	40	19	28	1	34	23,3
20	Масло сливочное	18	20	17	17	15	23	17	15	19	12	25	18
21	Масло растительное	9	8	9	8	14	8	7	9	9	7	11	9
22	Кондитерские изделия	12	0	50	7	0	0	0	73	0	21	0	15,1
23	Чай	0,5	0,6	0,9	0,3	1	0,7	0,3	0,6	0,6	0,7	0,6	0,63
24	Какао-порошок	0,5	0	0	0	0	0,3	0	0	0,9	0	0	0,12
25	Кофейный напиток	1	0	0	0,9	0	0	0	0	0	0	0	0,09
26	Сахар	25	31,5	41	26,1	32,3	31	34,2	35,1	34,5	21	31	31,77
27	Дрожжи хлебопекарные	0,4	0,8	0	1	1	1	0,9	0	1	0	1	0,67
28	Крахмал	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
29	Соль пищевая поваренная йодирован	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
30	Белки	42	52,33	45,71	44,06	46,4	46,68	57,76	49,7	46,36	57,79	51,67	49,86
31	Жиры	47	44,79	45,72	37,54	41,21	47,56	54,05	48,71	42,47	56,09	51,58	47,6
32	Углеводы	203	215,52	244,42	236,02	215,54	199,6	212,3	216,15	219,96	222,17	214,87	219,259
33	Калорийность	1400	1378,35	1542,94	1489,12	1472,11	1431,17	1628,95	1509,97	1395,4	1459,34	1456,38	1475,77